

Newsletter März 2024

Von: "Turnverein 1882 Harheim e.V." <programm@tv-harheim.de>
An: anita.moggert@gmx.de
Datum: 28.03.2024 20:51:20



👉 Neues Sportprogramm nach den Osterferien! 🙌👍

Liebe Mitglieder,

Schon bald steht das neue Sportprogramm nach den Osterferien auch auf unserer Website. Aber soviel können wir schonmal verraten:

- Cheyenne leitet dienstags von 19:45 bis 21:15 Uhr die neue Showtanzgruppe ab 16 Jahren. Diese Gruppe wird auch an Wettkämpfen teilnehmen.
- Ines startet mit Aroha wieder voll durch. Das Sportangebot findet donnerstags von 18:30 bis 19:30 Uhr statt.
- Melanie wird freitags vormittags zwei Pilates-Stunden um 09:00 für Ältere und Einsteiger und um 10:15 Uhr "intensiv" anbieten.
- Anita geht mit dem neuen Kursangebot Zumba Teens von 13-16 Jahre freitags um 17:00 Uhr an den Start.

Unsere Übungsleiter freuen sich schon darauf, euch gut erholt und gesund nach den Osterferien wieder zu begrüßen.

Wir wünschen allen ein schönes Osterfest und schöne Ferien!

Sportliche Grüße

euer Vorstand

Die Hatha-Yoga-Stunde ist eine "**Feel Good**"-Stunde. In dieser Stunde kommen **mobilisierende und ein paar kräftigende Übungen** vor. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf **lang gehaltenen Asanas**, die mit der Schwerkraft und/oder Hilfsmitteln eingenommen werden.



Der Sonnengruß wird normalerweise nicht geübt. **Atmung und Meditation** runden das Programm ab. Die Stunde ist eine entspannende Wohltat für Körper und Geist.

Der Kurs findet **montags von 17:45 bis 18:45 Uhr im WAS** ab einer Teilnehmeranzahl von 6 statt. Ruth freut sich auf euch!



Sportabzeichen 2024

Auch in diesem Jahr kann wieder am Erwerb des Deutschen Sportabzeichens teilgenommen werden. Folgende Termine stehen fest:

Leichtathletik

Dienstags ab 18:00 Uhr auf der Bezirkssportanlage:

- 14. Mai
- 04. Juni
- 18. Juni
- 02. Juli
- 09. Juli
- 03. September
- 10. September
- 24. September

Schwimmen

Freitags ab 18:00 Uhr im Freibad Nieder-Eschbach:

- 21. Juni
- 28. Juni
- 05. Juli
- 30. August

Die **Anmeldung** erfolgt über Ilse Pinzka, entweder telefonisch unter 06101-54 26 15 oder per [Email](#).

Bitte seid 15 Minuten früher da, da die ganze Gruppe gemeinsam ins Bad geht!

Handwerkertag 2024

Vielen Dank an unsere fleißigen Helfer, die beim diesjährigen Handwerkertag geholfen haben 🙌 Dank euch haben wir nun wieder blitzblanke Sportgeräte in der Halle, ein weiteres Stück Randstreifen um die Halle und ein frisch gestrichenes WC im Flur.

Es gab noch viele andere Tätigkeiten 😊



Wir haben zwar nicht alles geschafft, aber vielleicht hast du eine Idee, wie wir beim nächsten Mal noch mehr fleißige Helferlein motivieren können? Schreib uns eine Email an geschaeftsstelle@tv-harheim.de.



Floorball Trainer gesucht

Die Warteliste für Floorball ist lang!

Daher suchen wir dich als Übungsleiter für die Gründung einer ganz neuen Gruppe für die Kleinen.

Schreibe bei Interesse bitte eine Email an sportbetrieb@tv-harheim.de.

Jahreshauptversammlung 2024

Wir möchten hiermit an den Termin für unsere diesjährige Jahreshauptversammlung am **Sonntag, den 21.04.2024** erinnern.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen!



Das aktuelle Sportangebot findest du auf unserer

[Website](#)



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

Turnverein 1882 Harheim e. V.

Geschäftsstelle
Riedhalsstraße 26
60437 Frankfurt
Deutschland

06101 4992030

Wenn Sie diese E-Mail (an: anita.moggert@gmx.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.